

AES Boletim Informativo

Associação dos
Empregados do
SENAI

SETEMBRO/ OUTUBRO



PALAVRA DO

Presidente

Prezados Associados,

O associativismo envolve a participação, cooperação, união e solidariedade por objetivos comuns.

Quando se faz parte de uma Associação, é preciso participar ativamente dela, e buscar promover, principalmente, a união dos associados, pois esta união é que trará maiores e melhores resultados, além de corroborar na criação de soluções de problemas, fortalecendo a Associação.

Empenhados no nosso foco de proporcionar bem-estar e saúde integral, por meio do lazer social, cultural, esportivo e inclusivo, verdadeiramente "ao alcance de todos", estamos focados para entregar aos nossos associados o melhor.

Esperamos que, através das ações traçadas, pautadas pela finalidade de levar a melhor qualidade de vida, estejamos fortalecendo o nosso relacionamento e comunicação com os associados, podendo cada vez mais estruturar, defender e apoiar a AES, sempre contando com a participação e o apoio de todos os senhores.

Trata-se de um investimento sem preço, que traz recompensas inestimáveis!

Marcel Adriano Pereira Porto
Presidente da Diretoria Executiva

Índice

- **Depto. Aposentado Pg 01**
- **Depto. Cultural Pg 02**
- **Depto. Esportes Pg 02**
- **Saúde Pg 03**
- **Reunião de Representante Pg 04**
- **Drops AES Pg 05**
- **Fique por Dentro Pg 06**
- **Óbitos Pg 06**
- **COMUNICADO PDE 09/24**

Departamento **Aposentados**

Final de semana com Qualidade de Vida.



Realizada de 20 a 22 de setembro, a Semana da Qualidade de Vida deste ano trouxe um novo formato que promoveu reflexões sobre a importância do bem-estar físico, mental e social. Com uma programação diversificada, o evento abordou fatores essenciais que influenciam nossa qualidade de vida, como alimentação saudável, exercícios físicos e relacionamentos interpessoais.

Atividades Destaques

Durante os três dias de evento, diversas atividades foram realizadas, abrangendo os três pilares da saúde:

Saúde Física

- **Dinâmica de Integração:** Atividades lúdicas que promoveram a interação entre os participantes, fortalecendo vínculos e criando um ambiente acolhedor.
- **Ginástica e Dança Circular:** Aulas animadas que incentivaram a prática de exercícios físicos de maneira divertida e acessível.
- **Roda de Conversa com a Nutricionista:** Um espaço para tirar dúvidas sobre alimentação saudável, abordando mitos e verdades sobre nutrição.
- **Cuidados com o Corpo:** Sessões voltadas para a conscientização sobre a importância de cuidar da saúde física através de hábitos saudáveis.

Saúde Mental

- **Exercícios de Respiração:** Práticas que ajudaram os participantes a relaxar e a lidar com o estresse do dia a dia, promovendo o equilíbrio emocional.

Saúde Social

- **Apresentação Teatral** – “Festa Surpresa para Ruth”: Uma peça que encantou o público e destacou a importância dos laços afetivos e da celebração de momentos especiais.
- **Stand-Up** – Comédia para Todos: Uma apresentação humorística que proporcionou risadas e descontração, mostrando como o riso é fundamental para a saúde social.



A Semana da Qualidade de Vida promoveu um espaço de aprendizado e interação com informações valiosas e incentivo a reflexão sobre como pequenas mudanças podem impactar positivamente a qualidade de vida. Ao focar em saúde física, mental e social, o evento reafirmou a necessidade de integrar esses aspectos para uma vida mais equilibrada e saudável. Que possamos continuar incorporando essas práticas no nosso dia a dia, buscando sempre uma melhor qualidade de vida!

Departamento Cultural e Recreativo

Festa das crianças, festa da alegria!



É sabido que a infância e suas vivências podem influenciar a vida adulta positivamente ou negativamente e isso está diretamente ligado aos tipos de experiências e aprendizados aos quais a criança é exposta.

Pesquisas evidenciam que vínculos familiares, ambientes saudáveis e uma boa educação escolar são essenciais para o desenvolvimento pleno da criança, o que refletirá em uma maior facilidade de adaptação em diferentes ambientes, aquisição de novos conhecimentos, bom

desempenho acadêmico e maior realização pessoal, vocacional e econômica.

Tendo como referencial esta premissa, o Departamento Cultural / Recreativo da AES está propondo realizar no próximo dia 20 uma grande festa em comemoração ao Dia da Criança.

Comemoração pode ser um momento de muita alegria e diversão. Pode ser uma oportunidade para as crianças criarem memórias positivas e significativas com os amigos. Essas memórias podem ser lembradas por toda a vida e ajudar a reforçar a importância de relacionamentos saudáveis e duradouros. Atividades especiais nesse dia poderão proporcionar momentos de lazer e diversão, que resgatem o significado da comemoração: uma infância saudável que forma adultos saudáveis.

As famílias estão convidadas a irem ao Clube de Campo e lá serão recebidas em clima de festa: circo, enfeites, pipoqueiro, brinquedos infláveis e muita comidinha gostosa.

Se quiser participar do sorteio de uma bicicleta aro 20, se inscreva antecipadamente informando que vai participar da Festa, entrando no site da AES e acessando o link <https://forms.gle/WR8EyiNnfmyFrgTt7>. Esta providência poderá resultar num presente para você e nos ajudará a melhor organizar o evento de modo a garantir o bem-estar e o conforto de todos que lá estiverem.

Agende-se e até breve!!!

Departamento De Esportes

Capital

Como anunciado no boletim anterior, temos a classificação final do 5º Festival de Basquete 3 X 3 da Capital, sendo:

Categoria Livre

Campeão	Baruks – CFP 1.36
Vice-campeão	Suiço – CFP 1.15
3º Colocado	Santo André – CFP 1.18
4º Colocado	Mooca – CFP 1.14

Categoria Veterano

Campeão	Suiço – CFP 1.15
Vice-campeão	Santo André – CFP 1.18
3º Colocado	Baruks – CFP 1.36
4º Colocado	Mooca – CFP 1.14

Parabéns a todos os participantes, desde a Fase Regional às Finais!!!

Na sequência as finais:

- 14/09 – 27º Festival de Futsal Livre
- 28/09 – 4º Festival de Voleibol Misto
- 19/10 – 2º Festival de Futsal Master 40+

FESTIVAL DE TÊNIS DE MESA E 1º. FESTIVAL DE NATAÇÃO DA AES/CAPITAL:

Serão realizados no dia 15/12/24 no Clube de Campo em Jundiáí.

Tênis de Mesa: com, no máximo, duas duplas por escola. De acordo com o número de duplas inscritas, será definida a pontuação para cada partida (7, 9 ou 11 pontos), para a fase classificatória. Os jogos serão na sequência de 1 X 1, dupla X dupla. No caso de empate, haverá o terceiro jogo.

Natação: com, no máximo, dois competidores por modalidade, por escola. As modalidades são: Junior e Senior, 50 metros livre.

Inscrições: abertas até as 23h do dia 25/10, sem prorrogação do prazo.

1º. Festival de Tênis de Mesa – Capital: <https://forms.office.com/r/KawiNqiYuu>

1º. Festival de Natação – Capital: <https://forms.office.com/r/k7yAFmJTX5>

Não se esqueça, praticar esportes estimula a produção de endorfinas. Estes elevam os hormônios naturais geradores de bom humor que podem manter o estresse e a depressão à distância!!!

Interior



O Depto. de Esportes do interior realizou nos dias 04 e 18 de agosto, nos Clubes de Campo e Náutico, a fase regional do 26º Festival de Futebol Society, lembrando que no dia 18 realizamos o 30º FARAES regional concomitantemente.

Reunimos, em cada evento, um público médio de 150 pessoas entre sócios e familiares.

As escolas classificadas foram:

- CFP 7.80 de Lençóis Paulista
- CFP 7.01 de Bauru
- CFP 3.01 de Taubaté
- CFP 4.04 de Sorocaba

A grande final está marcada para os dias 28 e 29 de setembro no Clube de Campo de Jundiáí.

Nos dias 07 e 08 de setembro, na Colônia de Férias, realizamos a grande final do 23º Festival de Futsal categoria livre, e a repercussão do evento foi muito positiva!!

Saúde



Você sabe quais são as frutas, verduras e legumes que estão melhores para compramos nesta safra? Vamos conferir....

Para as frutas temos:

- Acerola, abacaxi pérola, banana, caju, graviola, jabuticaba, laranja, pera, maçã fuji, mamão formosa e mexerica.

Já os legumes e verduras podemos nos deliciar com:

- Abobrinha, beterraba, inhame, jiló, mandioquinha, pepino e tomate italiano.
- Agrião, couve, couve-flor, espinafre e rabanete

Escolher consumir alimentos da época traz muitas vantagens. Além de serem mais baratas por terem maior abundância no período, as verduras da safra também apresentam melhor qualidade nutricional, com menos agrotóxicos.

Boas compras!!!

Reunião **De Representantes**



Texto: **Sra Luciane Alo Pedro**, representante do CFP 5.63, SENAI Mogi Guaçu.

Entre 30 de agosto e 01 de setembro participei da Reunião de Representantes da AES, em Itanhaém, na colônia.

Para relatar a reunião, usarei algumas palavras: surpresa, comprometimento, esperança.

SURPRESA, pois logo na primeira atividade, já ficamos mais íntimos da AES, conhecemos alguns números que nos foram apresentados pela Diretoria, ficamos sabendo de gastos e receita. A nova Diretoria foi apresentada logo no primeiro momento e já iniciou os trabalhos com muita energia.

Fomos agraciados, antes do jantar, com uma experiência que envolvia comida, bebida e aprendizado, fomos convidados para uma degustação de vinhos, com comidas maravilhosas que harmonizavam com eles. Uma experiência ímpar.

No sábado pela manhã, posso dizer que a palavra **COMPROMETIMENTO** se fez presente, e nos acompanhou por todos os trabalhos. Os REPRESENTANTES foram envolvidos numa atividade, na metodologia World Café, e discutiram exaustivamente vários pontos da AES. No período da tarde, todos os pontos da discussão foram evidenciados e explicados pelos participantes, e foram RECOLHIDOS pela diretoria para compilação, avaliação e posterior possível implementação.

O jantar do sábado foi um momento de convívio muito agradável entre todos, regado a chopp e churrasco. Com música e ambiente alegre. Aliás, acomodações e comida maravilhosas em todos os momentos!

No encerramento do encontro ressaltamos a **ESPERANÇA** que ficou incrustada em cada participante. Ficou muito claro para todos: O que é a AES e quem são as pessoas que estão trabalhando por ela neste momento. Assim sendo, os representantes poderão exercer esta representação com mais assertividade, a partir deste encontro, conhecendo melhor a associação.

E ainda ficou muito claro, para a AES, quem são os associados representados pelos REPRESENTANTES.

Está redundante, representantes e representados, eu sei. Mas é necessário que assim seja, afinal, a dupla representação existe: ao mesmo tempo em que o representante é um pouquinho da AES em cada escola, nesta reunião TODOS foram CADA associado perante a Associação. Todos tiveram voz.

Todos e cada um.

E é isso que constrói a AES!

DROPS AES

ANIVERSÁRIO DE ESCOLAS



A AES esteve presente na comemoração de aniversários das seguintes escolas, pela importância de celebrar:

- a motivação de pessoas que dedicam seu tempo, sua energia, seus pensamentos e emoções para o bom funcionamento das Unidades.
- o trabalho amável e cuidadoso de toda a equipe que mantém a escola como lugar de organização, segurança, formação e educação integral.
- a parceria com as famílias e alunos, que confiam e apostam no projeto educativo das Unidades de formação Profissional.

Representando a AES, o Presidente do Conselho Deliberativo, Sr. Márcio Vieira Marinho, esteve presente na comemoração do aniversário da Escola SENAI "Antonio Devisate", CFP 8.01, São José do Rio Preto, São Paulo / SP.

PARABÉNS ÀS ESCOLAS POR TANTOS ANOS DE DEDICAÇÃO AO DESENVOLVIMENTO DE TALENTOS!

- Escola SENAI "Antonio Ermirio de Moraes", CFP 4.03
- Centro de treinamento SENAI de Mauá, CFP 5.02
- Escola SENAI "Manoel José Ferreira", CFP 5.06
- Escola SENAI "Márcio Bagueira", CFP 6.04
- Escola SENAI "Antonio Devisate", CFP 8.01

FÉRIAS DE VERÃO: PRAIA OU CAMPO?



Os termômetros só fazem subir e, com eles, aquela vontade de aproveitar as férias!

É hora de planejar sua viagem e a AES tem três destinos para você e sua família usufruir com qualidade, segurança e economia. Pés na areia ou não, a diversão é garantida.

As inscrições para as Férias de Verão 24/25 nos Núcleos de Lazer estarão abertas **01 de outubro de 2024 até o dia 15 de outubro de 2024**, obedecendo às disposições do Comunicado PDE No. 009/2024 anexo.

As inscrições serão feitas no site da AES (www.aessenai.org.br), na área SORTEIO, sendo obrigatório o preenchimento do impresso com todos os dados solicitados.

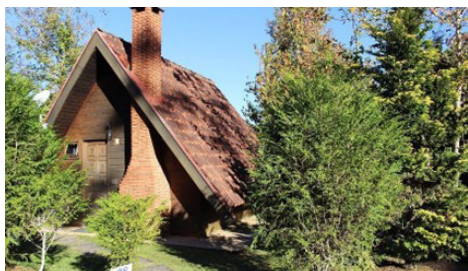
Haverá inscrição para três grupos de associados, como segue, e só será permitida a inscrição em um único período, um único Núcleo de Lazer e um único Grupo de Associados.

- **Grupo 1** = associados que nos últimos dois anos nunca se hospedaram no Núcleo de Interesse.
- **Grupo 2** = associados em geral.
- **Grupo 3** = PcD.

O **SORTEIO** será realizado pelo Sistema CODE, sem interferência humana, no dia **16/10/24**, às 10h e a **DIVULGAÇÃO DO SORTEIO** será nos dias **17 e 18/10/24**, com publicação do resultado, lista de contemplados e de suplentes, por grupo de associados, no SITE da AES, por SMS e/ou WhatsApp e/ou e-mail.

Escolha seu período de férias e aproveite!!

Fique por DENTRO



Novas Parcerias, acesse e saiba mais... www.aessenai.org.br

POUSADA ALPES, localizada a 2 km do centro de Santo Antônio do Pinhal e a 11 km de Campos do Jordão, no seguinte endereço: Rua Urbano Moreira Filho, 319, Santo Antônio do Pinhal - SP, 12450-000, Telefone: (12) 99745-6694.



UNIVERSIDADES:

- Anhanguera (20%)
- Anhembi Morumbi (50%)
- Brás Cubas (50%)
- FAM (70%)
- MBA USP / ESALQ (10%)
- Módulo (50%)

IDIOMAS:

- CNA (35%)
- Wizard (20%)
- Fisk (20%)

ACADEMIAS:

- Koatch
- Estação Fitness

ATRAÇÕES:

- Parque da Mônica (21%)
- Hello Park (25%)
- Aquário de São Paulo (10%)

www.ifepaf.com.br

ÓBITOS

Com pesar, noticiamos o falecimento dos seguintes associados/dependentes:

ÓBITO	DATA	ASSOCIADO	ÓRGÃO	PARENTESCO
EDSON RIBEIRO DANTAS	13/08/2024	EDSON RIBEIRO DANTAS	APO.	-
ELAINE GOMES DOS SANTOS MEDEIROS	17/08/2024	SIDNEY RODRIGUES DE MEDEIROS	CT 990	CÔNJUGE
DIRCE MARRARA DE OLIVA	21/08/2024	LOURENCO ANDREZA DE OLIVA	CFP 1.19	MÃE
MERCEDES MURILO TEIXEIRA	23/08/2024	FATIMA CRISTINA HIDALGO DE OLIVEIRA SOUZA	APO.	SOGRA
GIOVANNI RINALDI	24/08/2024	SILVIA MARIA GUIMARAES SOUSA RINALDI	APO.	SOGRO
WALTER RUBENS SEIXAS	26/08/2024	WALTER RUBENS SEIXAS	Apo.	-
JOANA VIANA ALVES	27/08/2024	AMAIR COELHO	CFP 601	SOGRA
APPARECIDA DOMINGUES DA SILVA SOARES	02/09/2024	SERGIO ROBERTO SOARES	CFP 563	SOGRA
CECILIA RODRIGUES GIUSTI	07/09/2024	BENEDITO BATISTA DA SILVA	Ex-func.	SOGRA
OVIDIO CATANI GROPPA	14/09/2024	OZANA DE CASSIA GROPPA GOES	CT 163	PAI
RICARDO ANDREATA PARAGUASSU	23/09/2024	RICARDO ANDREATA PARAGUASSU	CFP 5.13	-

COLABORARAM NESTA EDIÇÃO:

Dulceni Maria Paglione de Oliveira
Depto. de Aposentados

Alessandra Angelim da Silva
Depto. Cultural e Recreativo

Rubens da Silva Moreira
Depto. Esporte Capital

Celia Regina Oliveira Caracciolo
Elaboração/Revisão

Edison Simon
Depto. Esporte Interior

Claudia Celestino Lucio
Diagramação

Marcel Adriano Pereira Porto
Presidente da Diretoria Executiva

Comentários e sugestões de matérias – enviar e-mail para boletim.aes@aessenai.org.br

O Presidente da Diretoria Executiva da Associação dos Empregados do SENAI, no uso das suas atribuições estatutárias, comunica que as **inscrições** para ocupação dos **Núcleos de Lazer** da AES, no período das **Férias de Verão**, estarão abertas a partir de **01 de outubro de 2024**, estendendo-se **até** o dia **15 de outubro de 2024**, obedecendo às seguintes disposições:

1. Férias de verão

- a. 1º. Período: 20/12/24 a 26/12/24 - NATAL
- b. 2º. Período: 27/12/24 a 02/01/25 – ANO NOVO
- c. 3º. Período: 03/01/25 a 09/01/25
- d. 4º. Período: 10/01/25 a 16/01/25

Colônia de Férias: Check-in às 19h e Check-out às 16h.

Clube de Campo e Clube Náutico: Check-in às 16h e Check-out às 16h.

2. Os períodos corresponderão a 06 (seis) diárias de hospedagem, que serão cobradas, integralmente do associado e acompanhantes, mesmo que a utilização seja parcial.

3. No 1º. período e no 2º. Período, na Colônia de Férias, será cobrada uma taxa extra por pessoa, conforme segue, em função de estar inserido no pacote destes períodos o serviço de Ceia de Natal ou de Ceia de Ano Novo. Referida taxa será cobrada mesmo que o hóspede não queira participar da Ceia.

4. INSCRIÇÕES:

- a. De 01 a 15/10/24.
- b. Serão feitas no site da AES (www.aessenai.org.br), na área SORTEIO. É obrigatório o preenchimento do impresso com todos os dados solicitados.
- c. Haverá inscrição para três grupos de associados:
 - i. Grupo 1 = associados que nos últimos dois anos nunca se hospedaram no Núcleo de Interesse.
 - ii. Grupo 2 = associados em geral.
 - iii. Grupo 3 = PcD.
- d. Só será permitida a inscrição em um único período, um único Núcleo de Lazer e um único Grupo de Associados (G1 ou G2 ou G3).

5. SORTEIO:

- a. Dia 16/10/24, às 10h.
- b. Realizado pelo Sistema CODE, sem interferência humana.

6. DIVULGAÇÃO DO SORTEIO:

- a. 17 e 18/10/24
- b. Publicação do resultado, lista de contemplados e de suplentes, por grupo de associados, no SITE da AES, por SMS e/ou WhatsApp e/ou e-mail.

7. PAGAMENTO DA TAXA DE RESERVA

- a. O boleto de pagamento da Taxa de Reserva será disponibilizado na área RESERVA DO ASSOCIADO.

- c. O não pagamento da taxa de reserva no período definido implicará na perda do direito de usufruto do período contemplado, sem direito de recorrer desta decisão e na chamada do suplente imediato. Este terá até 24 horas para o pagamento da taxa de reserva a partir da convocação.

8. RESERVA

- a. O cancelamento de reserva paga deverá atender aos critérios regulamentares.
b. A reserva feita por um associado, mesmo que paga, não poderá, em hipótese alguma, ser transferida para outra pessoa.

9. SUPLENTE

- a. Serão chamados obedecendo-se à ordem de classificação estabelecida no sorteio, por grupo, conforme divulgação.
b. Havendo disponibilidade e esgotada a chamada de suplentes em determinado grupo, suplentes inscritos em outro grupo poderão ser chamados a ocupar a vaga do apartamento e / ou chalé livre.

10. TABELA DE VALORES – PACOTE FÉRIAS DE VERÃO 24/25 – POR PESSOA

CATEGORIA	COLÔNIA DE FÉRIAS			CLUBE DE CAMPO E CLUBE NÁUTICO
	Diárias	Ceia	Total	
Sócio/Dependente				Diárias
Maior de 13 anos	R\$ 630,00	R\$100,00	R\$ 730,00	R\$ 240,00
07 a 12 anos	R\$ 315,00	R\$ 50,00	R\$ 365,00	R\$ 120,00
Afins	Diárias	Ceia	Total	Diárias
Maior de 13 anos	R\$ 750,00	R\$ 110,00	R\$ 860,00	R\$ 300,00
07 a 12 anos	R\$ 375,00	R\$ 55,00	R\$ 430,00	R\$ 150,00
Convidado	Diárias	Ceia	Total	Diárias
Maior de 13 anos	R\$ 840,00	R\$ 120,00	R\$ 960,00	R\$ 360,00
07 a 12 anos	R\$ 420,00	R\$ 60,00	R\$ 480,00	R\$ 180,00
Crianças até 6 anos: Isento				

Obs.:

- **Colônia de Férias:** Valor teto para cobrança por apartamento, respeitando-se o limite máximo de ocupação = R\$ 500,00 (acomodação para 6 pessoas) + o valor da Ceia por pessoa, conforme tabela. Exemplo: se no apartamento tiver 6 adultos associados e/ou dependentes o valor a pagar será de R\$ 500,00 (pacote teto) + 600,00 da Ceia, totalizando R\$ 1.100,00.
- **Clube de campo e Clube Náutico:** Valor teto para cobrança por apartamento ou chalé, respeitando-se o limite máximo de ocupação = R\$ 200,00 (acomodação para 6 pessoas) ou R\$ 260,00 (acomodação para 8 pessoas no Clube de campo, apartamentos 21 e 22).
- **O valor teto somente terá validade se 100% dos ocupantes permanecerem hospedados o período todo da reserva efetuada.**
- Não será permitida a troca de hóspedes nos apartamentos / chalés.
- **Diaristas** interessados em passar a Ceia de Natal e/ou a Ceia de Ano Novo na **Colônia** deverão fazer sua reserva diretamente naquele Núcleo até 10/12/24.

São Paulo, 24 de setembro de 2024

MARCEL ADRIANO PEREIRA PORTO
Presidente da Diretoria Executiva